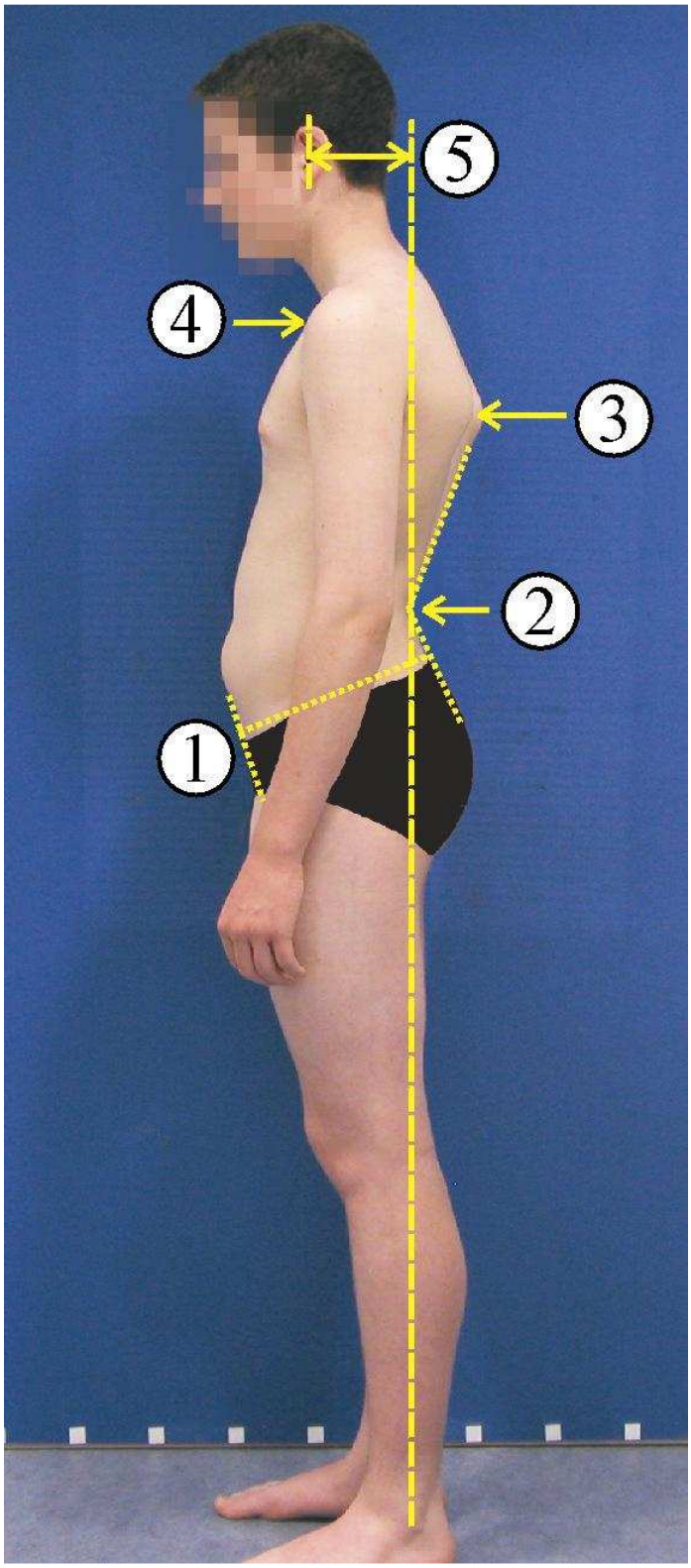
Elemente schlechter Körperhaltung



1: vorgekipptes Becken

2: Hohlkreuz (Hyperlordose der LWS)

3: abstehende Schulterblätter (Scapulae alatae)

4: vorgezogene Schultern

5: Kopfvorstand, Hyperlordose der HWS

© Ludwig AG Kid-Check